

## 附件 1

### 首届全国大学生职业规划大赛校赛成长赛道方案

我校首届全国大学生职业规划大赛成长赛道具体实施方案如下：

#### 一、参赛对象

全日制本科一、二、三年级学生，由各学院组织院级比赛。各学院根据院赛结果推荐 15 名选手报送至学校，报送选手直接进入复赛。

#### 二、赛段安排

阶段	板块	时间	工作内容
初赛 (院赛)	个人报名及准备	11 月 16 日前	所有学生在大赛平台(网址： <a href="http://zgs.chsi.com.cn">zgs.chsi.com.cn</a> )报名，按照学院通知要求提交生涯发展报告（PDF 格式）。
	院赛	11 月 21 日前	各学院参考校赛要求，制定学院比赛通知，学生提交生涯发展报告（PDF 格式），各学院举行院级比赛，拟定推荐选手名单。
校级复赛	复赛	11 月 27 日前	采取主题培训等形式指导参赛选手；参赛学生提交复赛作品，含生涯发展报告（PDF 格式）和生涯发展展示（PPT 格式），经书面评审，选出 30 名选手晋级校级决赛。
校级决赛	赛事指导	12 月 4 日前	聘请专家指导参赛选手。
	决赛		采取主题陈述、评委提问、天降实习 offer 等环进行比赛。

#### 三、赛程安排

参赛选手在大赛平台（网址：[zgs.chsi.com.cn](http://zgs.chsi.com.cn)）进行报名。

##### （一）初赛（院赛）

参赛材料为生涯发展报告，报告主要包括介绍职业发展规划、实现职业目标的具体行动和成果（PDF 格式，文字不超过 3000 字，如有图表不超过 5 张）。材料请直接提交给学院，提交方式及院赛的其他要求请咨询各学院。

##### （二）校级复赛

进入复赛的同学除提供生涯发展报告外，还需准备生涯发展展示材料（PPT格式，不超过50MB，可加入视频）。由学院将选手推荐表（附件5）统一提交指定邮箱。

### （三）校级决赛

大赛设主题陈述、评委提问、天降实习 offer 环节。

1. 主题陈述（8分钟）：选手结合生涯发展报告进行陈述和展示。
2. 评委提问（5分钟）：评委结合选手陈述和现场表现进行提问。
3. 天降实习 offer（3分钟）：用人单位根据选手表现，决定是否给出实习意向，并对选手作点评。

### 四、平台支持

**生涯闯关：**大赛期间，所有在校学生可登录全国大学生职业规划大赛平台参与“生涯闯关”（网址：[zgs.chsi.com.cn](http://zgs.chsi.com.cn)），探索职业世界、开启生涯规划、实现成长成才。具体步骤见附件4。

**职业测评：**学生可登陆welink学工系统小程序，进入“生涯一体化”测评系统，对求职准备程度、兴趣、性格、价值观、就业竞争力等方面开展测评，帮助学生进一步认识自己，规划生涯。

### 五、校赛评审标准

指标	说明	分值
职业目标	1. 职业目标体现积极正向的价值追求，能够将个人理想与国家需要、经济社会发展相结合； 2. 职业目标匹配个人价值观、能力优势、兴趣特点； 3. 准确认识目标职业在专业知识、通用素质、就业能力等方面的要求，科学分析个人现实情况与目标要求的差距，制定合理可行的计划。	20
行动成果	1. 成长行动符合目标职业在通用素质、就业能力、职业道德等方面的要求； 2. 成长行动对弥补个人不足的针对性较强； 3. 能够将专业知识应用于成长实践，提高通用素质和就业能力；	40

指标	说明	分值
	4. 成长行动内容丰富，取得阶段性成果	
目标契合度	1. 行动成果与职业目标的契合程度。 2. 总结成长行动中存在的不足和原因，对成长计划进行自我评估和动态调整	30
实习意向	现场获得用人单位发放实习意向情况	10

## 六、赛事培训

面向全校学生组织开展培训讲座。具体培训信息见学校通知。